

Corso di pilates

*per una stagione all'insegna del benessere
a partire dall'8 novembre 2024*

**ogni venerdì dalle 18.45
alle 19.35**

Le iscrizioni verranno effettuate
direttamente con l'insegnante al
termine della prima lezione.
minimo 10 partecipanti

**Palestra Comunale di
Cedegolo**

con l'insegnante Alessandro Bigatti

è richiesto abbigliamento comodo e un tappetino

